



HSB – där möjligheterna bor

Blåsippans Gym och Bastu - Trivselregler

Allmänt:

Inga utomhusskor inne i denna lokal!

Var försiktig med våra gemensamma ytor och gemensamma utrustning.

Om olyckan är framme och något skadas, anmäl detta genast till styrelsen! Detsamma gäller om någon utrustning börja ge ifrån sig missljud eller något som är på väg att gå sönder.

Vid överträdelse av trivselregler kan den boende komma att bli debiterad.

Gym:

I gymmet gäller 16 års åldersgräns! Detta gäller även under vuxen tillsyn! *Det är därmed inte ok att låta sina barn leka i gymmet.*

Torka av utrustningen du använt.

Ställ tillbaka utrustningen du använt.

Det finns grannar i närheten, väsnas inte för mycket.

Gymmet är enbart avsedd som ett motionsrum till de boende som har avtal om att ha tillgång till gym/bastu.

Bastu:

Ta bort skräp och smuts du tillfört under din vistelse i bastun. Skölj bort eventuella tvål/schampo/balsam rester på grund av halkrisken och svabba golvet när du bastat färdigt.

Ingen mat i bastun.

Ha alltid något att sitta på inne i bastun, till exempel handduk.

Det är inte tillåtet att använda hårfärgningsprodukter i bastun då det kan ge permanent missfärgning av träet i bastun. *Tänk på att håret fäller färg några tvättar efter hårfärgning, därför bör du inte vistas i bastun nära inpå hårfärgning.*

Tänk på brandrisken och ställ aldrig hinken eller skopan på aggregatet!

Barn är tillåtna i bastun, men de får ej leka i gymmet.

Det finns grannar i närheten, väsnas inte för mycket.

Om ni bokast bastun är ni välkomna att ta med ev. besökare



HSB – där möjligheterna bor

Blåsippans Gym och Bastu - Trivselregler

Instruktioner för bokning av bastu

Bokning markeras och skrivs in på rätt tidslinje det önskade datumet. Ett måste för bokningen är att ange sitt **lägenhetsnummer, 3 siffror**. Tänk på att det tar ca 30-45 min för bastun att bli varm beroende på vald temperatur.

Icke tidsbokade tider betyder att det är drop-in! Boka med måtta!

Vid avbokning: Stryk över er bokning för att visa att tiden är ledig. Använda tider ska ej strykas över.

Se nedan exempel för bokning, skriv tydligt tiden du bokar och använd tiderna redan utsatta i kalendern.

27	Juli	2018
		2 måndag mandag
8		
9		
10		
11		
12		
13	251 13-14.30	
14		
15		
16		
17		
18		

JULI